



Итоговый протокол соревнований кросс "Самопревосхождение"
Дистанция 2 мили (5 км), 1 км, 200 м

Дата: 18 ноября 2023 г.
Место проведения: Лесопарк около стадиона Медик, г.Москва

Номер	Спортсмен	Вид	Время	Место	Цель	Команда	Всего этапов
Возрастная группа: девочки 2019 г.р. и мол							
12	Бобкова Лия	200 м (жен)	0:01:35	1			13
34	Мартемьянова Мария	200 м (жен)	0:02:05	2			20
Возрастная группа: мальчики 2019 г.р. и мол							
33	Мартемьянов Георгий	200 м (муж)	0:04:57	1			5
Возрастная группа: девушки 2018-2016 г.р.							
22	Крюкова Таисия	200 м (жен)	0:01:10	1			1
Возрастная группа: юноши 2018-2016 г.р.							
4	Карамнов Артём	1 км (муж)	0:06:01	1			1
35	Мартемьянов Константин	1 км (муж)	0:07:56	2			24
Возрастная группа: девушки 2015-2010 г.р.							
8	Кайгородова Нина	1 км (жен)	0:04:39	1		МБУ ЦФКиС "Лидер"	1
21	Крюкова Нина	1 км (жен)	0:05:13	2			1
Возрастная группа: юноши 2015-2010 г.р.							
10	Моисеев Александр	1 км (муж)	0:03:52	1			1
18	Егоров Илья	1 км (муж)	0:04:17	2		МБУ ЦФКиС "Лидер"	1
14	Пенкин Сергей	1 км (муж)	0:04:26	3		МБУ ЦФКиС "Лидер"	1
13	Бобков Ярослав	1 км (муж)	0:04:36	4			71
36	Мартемьянов Иван	1 км (муж)	0:06:27	5			24
Возрастная группа: женщины 2009-2004 г.р.							
Возрастная группа: мужчины 2009-2004 г.р.							
Возрастная группа: женщины 2003-1984 г.р.							
2	Колесникова Екатерина	5 км (жен)	0:22:35	1		X5TechRun	1
Возрастная группа: мужчины 2003-1984 г.р.							
5	Андрянов Федор	5 км (муж)	0:18:09	1		RawLife	1
32	Зверьков Николай	5 км (муж)	0:18:50	2		JusTTri	1
3	Шевенев-Фоменко Василий	5 км (муж)	0:19:57	3		Факел	101
Возрастная группа: женщины 1983-1974 г.р.							
19	Ширпышева Анжелика	5 км (жен)	0:26:03	1			59
Возрастная группа: мужчины 1983-1974 г.р.							
26	Смелянский Дмитрий	5 км (муж)	0:18:19	1			7
24	Иванов Андрей	5 км (муж)	0:19:26	2		Rockets	5
Возрастная группа: женщины 1973-1959 г.р.							
9	Ситникова Наталия	5 км (жен)	0:23:16	1			9
28	Гоманок Ангелина	5 км (жен)	0:24:12	2		5+	73
7	Федькина Татьяна	5 км (жен)	0:28:25	3		5+	54
39	Иошина Анна	5 км (жен)	0:28:39	4		Факел	22
Возрастная группа: мужчины 1973-1959 г.р.							
11	Дуняхин Владимир	5 км (муж)	0:20:30	1			64
25	Brambilla Fabio	5 км (муж)	0:21:17	2			21
16	Ступеньков Михаил	5 км (муж)	0:24:02	3		Факел	39
Возрастная группа: женщины 1958 г.р. и ст.							
20	Васина Римма	5 км (жен)	0:31:30	1		Факел	70
29	Бутова Людмила	5 км (жен)	0:41:20	2		5+	47
Возрастная группа: мужчины 1958 г.р. и ст.							
17	Алексеев Александр	5 км (муж)	0:21:55	1		Факел	3
30	Комиссаров Геннадий	5 км (муж)	0:22:32	2		Факел	55
23	Смолин Владимир	5 км (муж)	0:26:03	3		Факел	114
15	Фоменко Сергей	5 км (муж)	0:28:26	4		Факел	99