

Итоговый протокол

Кубок по легкой атлетике в помещении "Самопреодоление" сезона 2023-2024 гг  
4 этап

Дата: 30 марта 2024 г.

Место: ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, 39-1

Дисциплина: Бег на 2 мили

Девушки 2006-2011 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	133	13:08.58	Шеремет Серафима	2011
2	29	13:47.57	Дедюкина Елизавета	2011
3	35	14:08.81	Зырянова Татьяна	2008
4	54	14:55.35	Лежнева Арина	2011
5	132	15:36.00	Шеремет Ярослава	2009

Юноши 2006-2011 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	8	12:15.68	Белов Николай	2007
2	18	12:56.97	Гимишли Артём	2011
3	101	12:59.79	Соколов Матвей	2008
4	46	13:43.53	Костин Леонид	2010
5	17	13:57.78	Воронцов Станислав	2009

Девушки 1994-2005 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	1	12:24.92	Абрамова Ирина	1999
2	90	12:45.30	Рубель Мария	1998
3	21	13:59.26	Гончарова Диана	2004
4	70	14:44.00	Николаева Анастасия	1997
5	136	14:45.74	Щевелева Елена	1998
6	81	14:46.90	Петращук Кристина	2004
7	44	15:35.46	Корчак Евгения	1994
8	25	15:57.23	Гущина Анна	2002
9	87	16:37.83	Раменская Софья	1999
10	16	16:38.45	Великанова Анна	1995
11	89	16:40.79	Рослякова Дарья	1995
12	140	17:25.44	Эм Арина	1995
13	43	17:27.92	Комарова Анна	2000
14	110	17:28.80	Темелькова Антонина	1999
15	73	17:29.54	Орехова Дарья	1996

Юноши 1994-2005 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	32	10:15.28	Евсеев Егор	1997
2	22	10:29.54	Козлов Василий	1995
3	120	11:04.04	Хмурковский Сергей	2005
4	53	12:15.50	Лежнев Сергей	2005
5	60	12:17.75	Макелеев Азамат	1994

6	76	12:38.11	Орлов Дмитрий	2005
7	116	12:41.61	Фролов Никита	2004
8	42	13:39.33	Колесов Игорь	2002
9	141	13:45.35	Эм Антон	1994
10	31	14:45.98	Донченко Вячеслав	1996

Женщины 1984-1993 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	97	12:32.11	Скуднова Мария	1984
2	19	12:44.49	Головина Екатерина	1989
3	33	14:04.23	Елецкая Любовь	1989
4	83	14:23.22	Петрова Ксения	1987
5	50	14:28.21	Лаврентьева Екатерина	1984
6	109	14:37.30	Сырцева Мария	1990
7	79	14:38.74	Пасиченко Алена	1990
8	11	15:09.67	Бурнашева Анна	1992
9	104	15:22.09	Судакова Анна	1990
10	85	15:30.04	Пименова Татьяна	1988
11	80	15:43.62	Перлина Ольга	1992
12	57	15:51.42	Логинова Елена	1986
13	10	15:53.57	Борзаева Жанна	1989
14	536	16:15.54	Дулебенец Наталия	1991
15	106	16:29.09	Суржик Екатерина	1989
16	61	16:39.54	Мангутова Елена	1990
17	126	16:44.66	Шайхутдинова Дина	1987
18	123	17:19.50	Чичелева Александра	1987
19	38	17:22.25	Исайчева Наталия	1987
20	51	17:23.00	Лашкова Анастасия	1992
21	68	18:25.91	Московкина Анастасия	1990
22	108	19:09.45	Сухова Александра	1989

Мужчины 1984-1993 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	98	10:14.20	Смирнов Денис	1992
2	65	10:16.98	Минашкин Никита	1987
3	118	10:21.56	Хасанов Руслан	1986
4	75	10:29.78	Орлов Иван	1986
5	96	10:36.70	Скляр Макс	1990
6	7	10:49.28	Бачило Владимир	1990
7	24	11:05.77	Гурьянов Василий	1992
8	52	11:11.27	Лебедев Павел	1992
9	82	11:13.98	Петров Павел	1991
10	9	11:20.76	Бовбас Антон	1992
11	39	11:27.85	Казачков Никита	1993
12	88	11:31.41	Репин Александр	1986
13	103	11:46.93	Сотников Алексей	1987
14	102	11:51.83	Сорокин Александр	1988
15	34	12:00.67	Замбалов Даши	1993
16	3	12:06.09	Алешин Илья	1993
17	77	12:12.57	Орловский Андрей	1986
18	78	12:12.60	Павлов Алексей	1984
19	128	12:34.52	Шевченко Кирилл	1990
20	130	12:36.91	Шепелев Илья	1993

21	48	12:48.48	Кузнецов Евгений	1989
22	55	13:07.79	Леонов Леонид	1989
23	37	13:28.97	Иванов Александр	1984
24	95	13:41.49	Сергеев Антон	1987
25	41	13:44.83	Келасьев Андрей	1991
26	92	13:47.74	Рябой Денис	1989
27	64	13:54.52	Микрюков Эдуард	1992
28	67	14:31.14	Михейкин Евгений	1985

Женщины 1974-1983 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	63	11:56.80	Меньшикова Екатерина	1981
2	111	12:35.21	Тепцова Елена	1982
3	15	13:47.27	Ванилар Кристина	1981
4	105	15:07.34	Сульянова Елена	1976
5	112	15:43.69	Тишаева Вера	1982
6	86	15:59.93	Почтарева Наталия	1979
7	2	16:19.97	Акимушкина Ирина	1983
8	94	19:40.24	Селезнева Вероника	1977

Мужчины 1974-1983 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	143	09:47.51	Яналов Николай	1982
2	5	10:37.08	Антонов Дмитрий	1982
3	62	11:04.56	Марусин Дмитрий	1982
4	114	11:10.78	Трифонов Алексей	1974
5	122	11:26.13	Чернецов Дмитрий	1980
6	71	11:53.39	Ноговицын Николай	1981
7	115	11:58.34	Тырин Александр	1979
8	58	11:59.15	Лосев Александр	1983
9	121	12:00.52	Цыцорин Илья	1982
10	91	12:04.44	Русаков Никита	1982
11	69	12:10.42	Мудрецкий Игорь	1979
12	119	12:40.67	Хвостов Кирилл	1983
13	131	12:57.58	Шеремет Дмитрий	1976
14	93	13:00.48	Сауляк Сергей	1981
15	142	13:04.67	Юрлов Максим	1981
16	30	13:48.09	Денисов Валентин	1982
17	56	13:51.14	Летуновский Андрей	1978
18	124	13:57.80	Чичерин Дмитрий	1980
19	117	14:00.42	Харитонов Дмитрий	1974

Женщины 1964-1973 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	27	15:07.14	Дегтярь Елена	1973
2	20	15:20.07	Гоманок Ангелина	1968

Мужчины 1964-1973 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	28	11:29.77	Дегтярь Сергей	1971
2	26	11:47.76	Дегтяренко Вячеслав	1971
3	4	11:52.85	Анисов Сергей	1972
4	107	12:04.78	Сухачев Дмитрий	1972

5	99	12:47.56	Смирнов Руслан	1964
6	59	12:52.47	Мазур Александр	1965
7	537	13:31.21	Горошков Александр	1968

Мужчины 1954-1963 г.р.

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	125	12:04.29	Чурбанов Игорь	1962
2	100	16:38.05	Смолин Владимир	1956
3	127	19:14.79	Шашков Владимир	1957

Женщины 1953 г.р. и старше

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	13	26:21.02	Бутова Людмила	1950

Мужчины 1953 г.р. и старше

Место	Номер	Результат	Участник	Год рождения
1	45	14:41.27	Косов Владимир	1949
2	40	17:28.44	Карпов Геннадий	1947
3	23	17:35.86	Грошев Владимир	1951
4	134	18:37.67	Шишкин Владимир	1952