

“Утверждаю”  
Президент Совета межрегионального  
общественного движения  
«Марафонская команда Шри Чинмоя»

\_\_\_\_\_ В. А. Петухов

# Регламент проведения соревнований в 13-часовом и 7-часовом беге Шри Чинмоя “Самопреодоление”

Москва, 2024

Соревнования в 13-часовом и 7-часовом беге Шри Чинмоя «Самопреодоление» являются 1-м этапом сверхмарафонской серии Шри Чинмоя. Данный Регламент основывается на Положении о сверхмарафонской серии Шри Чинмоя, открытых соревнованиях по бегу 7, 13, 24 и 48 часов.

## 1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация шоссейного бега и сверхмарафона;
- пропаганда философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

## 2. Сроки, регистрация и место проведения:

- соревнования в 13-ти с 7-часовом беге проводятся в парке культуры и отдыха “Красная Пресня” г. Москвы (адрес: ул. Мантулинская, 5);
- старт 13-часового бега 13.07.2024 в 9.00 – финиш в 22.00;
- старт 7-часового бега 13.07.2023 в 15.00 – финиш в 22.00;
- в зависимости от решения органов исполнительной власти ЦАО г. Москвы соревнования могут быть перенесены на более поздний срок или отменены;
- регистрация участников только предварительная до 19.00 10.07.2023. Регистрация на сайте: [gunspirit.ru](http://gunspirit.ru)
- участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации, и получил положительный ответ организаторов;
- при получении номера участники должны представить паспорт и медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на пробег не короче 12-часового бега - либо на дистанцию не менее 100 км; справка должна быть оформлена не ранее 13.01.2024, если иное в ней не указано, ксерокопия справки не принимается; справка возвращается после завершения соревнования;

Предстартовый контроль и выдача номеров в стартовом городке парка культуры и отдыха “Красная Пресня” 13.07.2024;

для 13-часового бега с 7.30 до 8.30;

для 7-го часового бега с 13.30 до 14.30

### 3. Участники соревнований:

- к участию в пробеге допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию, оплатившие стартовый взнос, представившие медицинскую справку, имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м), получившие положительный ответ организаторов;
- стартовый взнос при условии оплаты до 10.07.24 составляет:
  - на 13-часовой бег 3500 рублей, для неработающих пенсионеров – 2700 рублей;
  - на 7-часовой бег составляет 2400 рублей, для неработающих пенсионеров – 2000 рублей;стартовый взнос для участников, не подавших предварительную заявку в соответствии с разделом 2 Регламента, при условии их допуска организаторами составляет:
  - на 13-часовой бег 6000 рублей для всех категорий,
  - на 7-часовой бег 4000 рублей для всех категорий;в сумму стартового взноса не включена комиссия платежной системы;
- возврат стартового взноса осуществляется по заявке участника на электронную почту: **s-transcendence@mail.ru**, поданной до 10.07.24, при этом комиссия платежной системы не возвращается. В случае отмены или переноса сроков проведения соревнований, связанных с решением префектуры ЦАО или иных региональных органов власти, стартовый взнос возвращается за вычетом затрат, потраченных на организацию пробега, по заявке участника, отправленную на электронную почту: **s-transcendence@mail.ru**
- в связи с ограничением количества участников (80 человек), преимущество в допуске к пробегу отдается спортсменам, которые зарегистрировались первыми и имеющим высокий спортивный рейтинг в сверхмарафонском беге.

### 4. Условия соревнований, определение победителей и награждение:

- участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу;
- круг длиной 1.1 км, покрытие асфальт;
- возрастные группы участников 13-часового бега: мужчины и женщины – 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше;
- если в возрастной группе менее 3-х участников, то она объединяется с другими возрастными группами;
- возрастные группы участников 7-часового бега: мужчины и женщины – 18-49 лет, 50 лет и старше;
- возраст участников определяется по году рождения (по состоянию на 31 декабря текущего года);
- каждому участнику выдается номер, который он обязан разместить спереди посередине;
- хронометраж осуществляется с помощью электронной системы MyLaps ProChip, либо другой хронометражной системы;
- выдача чипов производится перед стартом; чип должен быть возвращен после финиша, за утерю чипа с участника взимается его полная стоимость 6000р;
- чип должен быть закреплен строго на голени - либо на шнурках кроссовок спортсмена; крепление чипа в других местах (руке, груди и т.д.) может привести к отсутствию результатов в итоговом протоколе; возможно использование иных хронометражных систем – в этом случае чип выдается уже закрепленным на номере и возвращать его после финиша не нужно;
- бегать без футболки (майки) не разрешается;
- в 13-часовом беге победителем считается участник, преодолевший за 13 часов наибольшее расстояние, при этом призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 105 км – для мужчин 18-39 лет и 40-49 лет; 100 км – для мужчин 50-59 лет; 90 км – для мужчин 60 лет и старше; 85 км – для женщин 18-39 лет; 80 км – для женщин 40-49 лет и 50-59 лет; 65 км – для женщин 60 лет и старше;
- в 7-часовом беге победителем считается участник, преодолевший за 7 часов наибольшее расстояние, при этом призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем:

60 км для мужчин 18-49 лет; 56 км – для мужчин 50 лет и старше; 56 км для женщин 18-49 лет; 50 км – для женщин 50 лет и старше;

- награждение в 13-часовом беге проводится в соответствующих возрастных категориях – награждаются 1-3 места; кроме того, показавшие наилучшие три результата в абсолютных возрастных категориях среди мужчин и женщин получают особые призы; участники, преодолевшие 100 км, награждаются особыми медалями (при этом памятная медаль финишера, которую получают другие участники, не вручается);
- награждение в 7-часовом беге проводится в соответствующих возрастных категориях – награждаются 1-3 места; победители и призеры во всех возрастных группах награждаются памятными призами или медалями;
- участники 13-часового бега награждаются памятными медалями, свидетельствами и сувениром;
- участники 7-часового бега награждаются памятными медалями и свидетельствами;
- при необходимости организаторы могут вносить изменения в данный Регламент.

#### **5. Руководство подготовкой и проведением:**

- осуществляется Межрегиональным общественным движением «Марафонская команда Шри Чинмоя» при участии администрации парка культуры и отдыха «Красная Пресня»; непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами соревнований;
- соревнования проводятся при поддержке администрации парка культуры и отдыха «Красная Пресня», ООО «Зспорт» и др. заинтересованных организаций и частных лиц.

#### **6. Финансирование:**

- расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации;
- расходы на медицинское страхование и страхование от несчастного случая несут сами участники или командирующие организации;
- все остальные расходы на организацию и проведение пробега несут организаторы соревнований;
- настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.

**Информация о соревнованиях по телефону WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 12.00 до 17.00), электронная почта: s-transcendence@mail.ru**

**<http://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow>**

**<http://www.runspirit.ru>**