

“Утверждаю“
Президент Совета
межрегионального общественного
движения «Марафонская команда
Шри Чинмоя»

_____ В. А. Петухов

« 07 » июля 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о сверхмарафонской серии Шри Чинмоя, открытых
соревнованиях по бегу 7 часов, 13 часов, 24 часа и 48
часов «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»**

Москва, 2024

1. Цели и задачи

Сверхмарафонская серия Шри Чинмоя открытых соревнованиях по бегу 7 часов, 13 часов, 24 часа и 48 часов «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ» (серия) проводится в соответствии с календарным планом межрегионального общественного движения «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) на 2024 год. Серия проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;
- 1.2 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными ограничениями, а не борьба с соперником;
- 1.3 Развития и популяризации сверхмарафонского бега;
- 1.4 Выявление сильнейших бегунов России в сверхмарафонском беге.

2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению **серии** осуществляет МОД МКШЧ при участии организаций, поддерживающих проведение серии;
- 2.2 Непосредственное проведение **серии** возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами;
- 2.3 Директор серии – Петухов Вадим Анатольевич; главный судья – Ярославцев Михаил Владимирович.

3. Место и время проведения серии

3.1 Даты проведения серии:

1-й этап 13 июля; 2-й этап 23-25 августа 2024 г.;

3.1.1 Место проведения: 13 июля г. Москва, ул. Мантулинская, 5, парк «Красная Пресня»; 23-25 августа п. Вороновское, п. ЛМС, мкрн. Центральный, вокруг декоративного пруда;

3.1.2 Сроки регистрации, место и время выдачи стартовых пакетов определяется регламентами соответствующих соревнований;

3.1.3 Время проведения: бег 13 часов – старт 13 июля в 9.00, финиш 13 июля в 22.00; бег 7 часов старт 13 июля в 15.00, финиш 13 июля в 22.00; бег 48 часов – старт 23 августа в 12.00, финиш 25 августа в 12.00; бег 24 часа – старт 24 августа в 12.00, финиш 25 августа в 12.00.

4. Участники соревнований, дисциплины

4.1 К участию в **соревнованиях** допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет по согласованию с организаторами соревнований, прошедшие предварительную регистрацию, выполнившие все условия регистрации, уплатившие стартовый взнос (оплата происходит при регистрации на сайте runspirit.ru), представившие медицинскую справку и имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м) – для бега на 24 часа и не менее 100 км либо 12-часового бега – для бега 48 часов; регистрация участников в день **соревнований** не предусмотрена;

4.1.1 Стартовые взносы и сроки их уплаты, а также возврата определяются регламентами соревнований серии.

4.1.2 В случае отмены или переноса сроков проведения соревнований, связанных с решением региональных органов власти стартовый взнос участникам возвращается за вычетом расходов, понесенных организаторами по заявке участника, отправленной на электронную почту: s-transcendence@mail.ru, либо может быть зачтен в случае переноса сроков проведения соревнований.

4.1.3 Лимит количества участников определяются соответствующими регламентами. Лимиты участников могут быть пересмотрены по решению организаторов.

4.2 Возрастные группы участников определяются соответствующими регламентами.

4.3 Каждый участник при регистрации обязан предъявить паспорт, медицинскую справку-допуск к соревнованиям, с печатью выдавшего учреждения, треугольной печатью, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу в соответствующей дисциплине. Справка должна быть оформлена не ранее чем за 6 месяцев до старта, если иной срок в ней не указан. Ксерокопия справки не принимается. Справка возвращается после завершения соревнований. Также необходимо предоставить согласие на фото-видеосъемку и публикацию материалов в средствах массовой информации, связанных с участием в соревнованиях.

4.4 **Серия** включают в себя:

1-й этап:

- бег 7 часов;
- бег 13 часов;

2-й этап:

- бег 24 часа;
- бег 48 часов.

5. Условия проведения соревнований

5.1 **Серия** проводится в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспорта РФ и Международной ассоциации федераций легкой атлетики (World Athletics) с небольшими изменениями, отраженными в данном положении.

5.2 Трасса **соревнований**: круговая – около 1 км в соответствии с регламентами, покрытие – асфальт;

5.3 Каждые несколько часов возможно изменение направления движения по кругу;

5.4 Наличие одного номера, закрепленного спереди, обязательно;

5.5 Бежать с голым торсом не разрешается;

5.6 Участники **серии** обеспечиваются базовым питанием, которое обязательно включает в себя горячее вегетарианское питание в соответствии с регламентами;

5.6.1 Передача спортсменам индивидуального питания может осуществляться только в специально отведенной зоне;

5.7 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить согласно указаниям организаторов на щиколотке или на шнурках кроссовок; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован; чип должен быть сдан после финиша; в случае невозврата чипа с участника взимается его полная стоимость в размере 6000 р.

5.7.1 В случае применения пассивных чипов, транспондер размещается на номере и возвращать его после финиша не нужно;

5.8 Финиш происходит по звуковому сигналу – участники должны немедленно остановиться и поставить на уровне ступней возле бордюра

метку, выданную организаторами – либо дожидаться, стоя на месте, прибытия измерителей; чип сдается организаторам;

5.9 На каждом этапе серии в каждой дисциплине: бег на 7, 13, 24, 48 часов – победителем считается участник, преодолевший за регламентированное время наибольшее расстояние;

5.9.1 Победителями и призерами серии считаются участники, набравшие наибольшее количество очков по сумме двух этапов.

5.9.2 На 1-м этапе количество очков равно:

– в 13-часовом беге – количеству преодоленных за 13 часов километров;

– в 7-часовом беге – количеству преодоленных за 7 часов километров, умноженному на 1.9;

5.9.3 На 2-м этапе количество очков равно:

– в беге 48 часов – количеству преодоленных за 48 часов километров;

– в беге 24 часа – количеству преодоленных за 24 часа километров, умноженному на 1.4;

5.10 Участники имеют право использовать наушники для прослушивания аудиозаписей при условии, что это не создает помех ходу соревнований;

5.11 Сопровождение участника помощником возможно при условии, что последний держится позади, не мешает другим участникам и должно быть немедленно прекращено при первом требовании ответственных представителей судейской коллегии;

5.12 Участники должны соблюдать нормы спортивного этикета, не использовать ненормативную лексику, быть доброжелательными по отношению к другим участникам, помощникам, волонтерам, судьям;

5.13 Участникам рекомендовано иметь личные палатки, столик, стул. Возможно предоставление места в общем шатре, столика и стула. Для этого нужно подать заявку за 7 дней до старта на электронную почту s-transcendence@mail.ru.

5.14 Участник может быть снят с соревнований ответственными представителями судейской коллегии по медицинским показаниям или за нарушение правил соревнований.

6. Награждение

6.1 Награждение участников каждого этапа серии – согласно регламентам;

6.2 Награждение по итогам серии – по три лучших результата у мужчин и женщин согласно сумме набранных очков на двух этапах.

6.2 Победители и призеры по итогам серии награждаются спортивно-наградной атрибутикой.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 05.10.2000 г. № 1054-РМ.

Обеспечение охраны общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется согласно регламентам. Медицинский контроль участников **соревнований** обеспечивается бригадой скорой помощи.

8. Финансирование и прочие условия

8.1 Расходы на проведение соревнований несет МОД МКШЧ;

8.1.1 Другие организации и частные лица – партнеры по проведению соревнований оказывают необходимое содействие;

8.1.2 Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос, а также страхование участников несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данное Положение, если это будет ими признано целесообразным. Информация по телефону по будням с
Информация о соревнованиях по телефону WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 12.00 до 17.00), электронная почта: s-transcendence@mail.ru