

“Утверждаю“

Президент Совета
межрегионального общественного
движения «Марафонская команда
Шри Чинмоя»

“Согласовано“

И.О. Главы Администрации
поселения
Вороновское

_____ В. А. Петухов

_____ Е. С. Воробьева

« » _____ г.

« » _____ г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения открытых соревнований по сверхмарафонскому бегу «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ» ВОРОНОВО-2024

Москва, 2024

1. Цели и задачи

Открытые соревнования по сверхмарафонскому бегу «Самопреодоление» ВОРОНОВО-2024 (**соревнования**) проводятся в соответствии с календарным планом межрегионального общественного движения «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) на 2024 год. Данный Регламент основывается на Положении о сверхмарафонской серии Шри Чинмоя. Соревнования проводятся в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;
- 1.2 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными ограничениями, а не борьба с соперником;
- 1.3 Развития и популяризации сверхмарафонского бега;
- 1.4 Выявление сильнейших бегунов России в сверхмарафонском беге.

2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению **соревнований** осуществляет МОД МКШЧ при участии организаций, поддерживающих проведение **соревнований**: Администрация поселения Вороновское г. Москвы, ООО «Зспорт», других партнеров по проведению **соревнований**;
- 2.2 Непосредственное проведение **соревнований** возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами;
- 2.3 Директор соревнований – Шестов Олег Николаевич. Главный Судья – Ярославцев Михаил Владимирович.

3. Место и время проведения соревнований

3.1 Дата проведения соревнований: 23-25 августа 2024 г.;

3.1.1 Место проведения: г. Москва, п. Вороновское, п. ЛМС, мкрн. Центральный, декоративный пруд;

3.1.2 Место выдачи стартовых пакетов: шатер возле набережной декоративного пруда напротив здания МБУ «СК» Вороново» по адресу г. Москва, п. Вороновское 40, стр. 1, микрорайон Центральный, посёлок ЛМС – 23 августа с 10.00 до 11.30 – для участников бега 48 часов и 24 августа с 9.30 до 11.30 для участников бега 24 часа и с 20.00 до 21.30 для пробега на 50 миль;

3.1.3 Время проведения: бег 48 часов – старт 23 августа в 12.00, финиш 25 августа в 12.00; бег 24 часа – старт 24 августа в 12.00, финиш 25 августа в 12.00; пробега на 50 миль (80.47 км) – старт 24 августа в 22.00.

4. Участники соревнований, дисциплины

4.1 К участию в **соревнованиях** допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет по согласованию с организаторами соревнований, прошедшие предварительную регистрацию, выполнившие все условия регистрации, уплатившие стартовый взнос (**оплата происходит при регистрации на сайте runspirit.ru**), представившие медицинскую справку и имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м) – для бега на 24 часа и пробега на 50 миль и не менее 100 км либо 12-часового бега – для бега 48 часов; регистрация участников в день **соревнований** не предусмотрена;

4.1.1 При регистрации до 17 августа стартовый взнос составляет для бега 24 часа 6000 руб.; для неработающих пенсионеров (исключая льготных пенсионеров) 4800 руб. В случае регистрации с 17 по 21 августа стартовый взнос составляет 8500 руб. Онлайн регистрация закрывается 21 августа в 23-55. В стартовый взнос не включена комиссия платежной системы.

4.1.2 При регистрации до 17 августа стартовый взнос составляет для бега 48 часов 9000 руб.; для неработающих пенсионеров (исключая льготных пенсионеров) 7200 руб. В случае регистрации с 17 по 21 августа стартовый взнос составляет 12500 руб. Онлайн регистрация закрывается 21 августа в 23-55. В стартовый взнос не включена комиссия платежной системы.

4.1.3 При регистрации до 17 августа стартовый взнос составляет для пробега на 50 миль 3000 руб.; для неработающих пенсионеров (исключая льготных пенсионеров) 2000 руб. В случае регистрации с 17 по 21 августа стартовый взнос составляет 5000 руб. Онлайн регистрация закрывается 21 августа в 23-55. В стартовый взнос не включена комиссия платежной системы.

4.1.4 Стартовый взнос за вычетом комиссии платежной системы подлежит возврату по заявке участника, поступившей на электронную почту s-transcendence@mail.ru не позднее, чем 24.00 17 августа;

4.1.5 В случае отмены или переноса сроков проведения соревнований, связанных с решением региональных органов власти стартовый взнос участникам возвращается за вычетом расходов, понесенных организаторами по заявке участника, отправленной на электронную почту:

s-transcendence@mail.ru, либо может быть зачтен в случае переноса сроков проведения соревнований.

4.1.5 Общий лимит количества участников на все дисциплины – 60 человек. Лимит участников может быть пересмотрен по решению организаторов.

4.2 Возрастные группы участников:

Для бега 48 часов и 24 часа: абсолютная среди мужчин; абсолютная среди женщин; 18-49 лет и 50 лет и старше среди мужчин и среди женщин.

Для бега на 50 миль: абсолютная среди мужчин; абсолютная среди женщин;

4.3 Каждый участник при регистрации обязан предъявить паспорт, медицинскую справку-допуск к соревнованиям, с печатью выдавшего учреждения, треугольной печатью, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу на сверхмарафонскую дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 23.02.2024, если иной срок действия в ней не указан. Ксерокопия справки не принимается. Справка возвращается после завершения соревнований. Также необходимо предоставить согласие на фото-видеосъемку и публикацию материалов в средствах массовой информации, связанных с участием в соревнованиях.

5. Условия проведения соревнований

- **Соревнования** проводятся в соответствии с международными правилами по сверхмарафонскому бегу с небольшими изменениями, отраженными в данном Регламенте.

5.1 **Соревнования** включают в себя:

- бег 24 часа: бег в течение 24-х часов;
- бег 48 часов: бег в течение 48 часов;
- бег на дистанцию 50 миль (80.47 км).

- 5.2 Трасса **соревнований**: круговая – 1 км, покрытие – асфальт;
- 5.3 Каждые 4 часа возможно изменение направления движения по кругу;
- 5.4 Наличие одного номера, закрепленного спереди, обязательно;
- 5.5 Бежать с голым торсом не разрешается;
- 5.6 Участники **соревнований** обеспечиваются базовым питанием, которое обязательно включает в себя 4-разовое горячее питание в сутки;
- 5.6.1 Передача спортсменам индивидуального питания может осуществляться только в специально отведенной зоне;
- 5.7 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить согласно указаниям организаторов на щиколотке или на шнурках кроссовок; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован;
- 5.8 Финиш происходит по звуковому сигналу – участники должны немедленно остановиться и поставить на уровне ступней возле бордюра метку, выданную организаторами - либо дожидаться, стоя на месте, прибытия измерителей; чип сдается организаторам;
- 5.9 В **соревнованиях** победителем считается участник, преодолевший за 24 либо 48 часов наибольшее расстояние; либо финишировавший с лучшим временем на дистанции 50 миль.
- 5.10 Участники имеют право использовать наушники для прослушивания аудиозаписей при условии, что это не создает помех другим участникам и проведению соревнований;
- 5.11 Сопровождение участника помощником возможно при условии, что последний держится позади, не мешает другим участникам и должно быть немедленно прекращено при первом требовании ответственных представителей судейской коллегии;
- 5.12 Участники должны соблюдать нормы спортивного этикета, не использовать ненормативную лексику, быть доброжелательными по отношению к другим участникам, помощникам, волонтерам, судьям;
- 5.13 Участникам рекомендовано иметь личные палатки, столик, стул, личных помощников. Возможно предоставление места в общем шатре, столика и стула. Для этого нужно подать заявку до 21 августа на электронную почту s-transcendence@mail.ru
- 5.14 Участник может быть снят с соревнований ответственными представителями судейской коллегии по медицинским показаниям или за нарушение правил соревнований.

6. Награждение

- 6.1 Награждение участников бега на 24 часа, 48 часов и на 50 миль – по три призовых места среди мужчин в абсолютной возрастной группе и женщин а также для пробегов 24 и 48 часов в возрастных группах 18-49 лет и 50 лет и старше среди мужчин и женщин отдельно; возраст исчисляется на 31.12.24;
- 6.1.1 Все участники награждаются памятными медалями, свидетельствами и сувенирами;
- 6.1.2 Памятные медали вручаются на 24 часа согласно преодоленной дистанции:
- медали за дистанцию менее 100 км;
 - медали за 100 км и больше, но менее норматива 3 разряда (100 км – 129.999 км для женщин и 100 км – 159.999 км для мужчин);

- медали за выполнение норматива 3-го разряд и больше, но менее норматива 2 разряда (130 км – 144.999 км для женщин и 160 км – 179.999 км для мужчин);
- медали за выполнение норматива 2-го разряд и больше, но менее норматива кмс (145 км – 164.999 км для женщин и 180 км – 199.999 км для мужчин);
- медали за выполнение норматива 1-го разряд и больше, но менее норматива кмс (165 км – 189.999 км для женщин и 200 км – 219.999 км для мужчин);
- медали за выполнение норматива кмс и больше, но менее норматива мс (190 км – 215.999 км для женщин и 220 км – 239.999 км для мужчин);
- медали за выполнение норматива мс и больше (свыше 216 км для женщин и свыше 240 км для мужчин). Вручение соответствующего вида медалей носит мотивационный характер, но не дает права на официальное присвоение разряда или звания;

6.1.3 Победители и призеры награждаются памятными призами или медалями и грамотами;

6.2 Участники 7-13-часового бега 13.07.24 и 24-48-часового бега 23-25.08.24 по сумме результатов награждаются согласно Положению о сверхмарафонской серии Шри Чинмоя.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в соответствии с Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве от 05.10.2000 г. № 1054-РМ.

Обеспечение охраны общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей соревнований осуществляет УВД по ТиНАО ГУ МВД РФ по г. Москве.

Медицинский контроль участников **соревнований** обеспечивается бригадой скорой помощи.

8. Финансирование и прочие условия

8.1 Расходы на проведение соревнований несет МОД МКШЧ;

8.1.1 Другие организации и частные лица – партнеры по проведению соревнований оказывают необходимое содействие;

8.1.2 Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос, а также страхование участников несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данный Регламент, если это будет ими признано целесообразным. Информация по телефону по будням с 12.00 до 17.00 по телефону WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 12.00 до 17.00), электронная почта: s-transcendence@mail.ru