

**«Утверждаю»
Президент Совета
межрегионального общественного движения
«Марафонская команда Шри Чинмоя»**

_____ **В.А. Петухов**

15.10.24

Регламент

проведения 1-го этапа открытых соревнований по легкой атлетике Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2024-2025 гг.

1. Цели и задачи

Регламент 1-го этапа основывается на **Положении о проведении серии открытых соревнований по легкой атлетике в помещениях Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2024-2025 гг. (КУБОК)** и проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом всех его участников, а также приобщения детей к занятиям легкой атлетикой;
- 1.2 Развития и популяризации легкоатлетического спорта в столице и области;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению 1-го этапа КУБКА осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) совместно с другими организациями и частным лицами;
- 2.2 Непосредственное проведение 1-го этапа КУБКА возлагается на главную судейскую коллегию;
- 2.3 Директор 1-го этапа КУБКА — Петухов Вадим Анатольевич.

3. Место и время проведения соревнований

- 3.1 Срок проведения 1-го этапа КУБКА 17 ноября 2024 года;
- 3.2 Место проведения: легкоатлетический манеж КЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- 3.3 Время проведения: согласно расписанию в интервале от 10.30 до 15.00.; уточненное расписание будет опубликовано на сайте runspirit.ru не позднее 16 ноября после окончания регистрации.
- 3.4 Время входа в зону соревнований не ранее, чем за 1 час до старта; время выхода из зоны соревнований не позднее, чем через 15 минут после окончания вида.

4. Участники соревнований и виды соревнований

- 4.1 К участию в 1-м этапе КУБКА допускаются все желающие, выполнившие условия регистрации, и по согласованию с организаторами.
 - 4.1.1 Виды соревнований и возрастные группы участников:
 - бег на дистанцию 60 м – юноши и девушки 2007 г. р. и младше (возрастные группы: 2017 г. р. и младше; 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г.р.);
 - прыжки в длину – юноши и девушки 2007 г. р. и младше (возрастные группы: 2017 г. р. и младше; 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г.р.);

- бег на дистанцию 800 м, согласно Регламенту каждого этапа КУБКА – юноши и девушки 2015-2016 г.р.; 2013-2014; 2011-2012 г.р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.);
- бег на дистанцию 1 миля, согласно Регламенту каждого этапа КУБКА – мужчины и женщины, а также юноши и девушки 2011 г. р. и старше (возрастные группы: 2007-2012 г.р.; 1995-2006 г. р.; 1985-1994 г. р.; 1975–1984; 1965-1974; 1955-1964; 1954 г. р. и старше);
- эстафеты 4x200 м – мужчины (юноши) и женщины (девушки) 2010 г. р. и старше.

Каждый спортсмен 2007 – 2016 г.р. имеет право участвовать в одном, двух или трех видах личных соревнований: в беге на 60 м, 800 м для юношей и 600 м для девушек и прыжках в длину; спортсмены 2012 г.р. – 1954 г.р. и старше – в беге на 1 милю – в случае выбора этой дисциплины участие в других личных видах соревнований не разрешается. В случае нарушения правил регистрации на виды соревнований, установленных данным Регламентом, организаторы оставляют за собой право не возвращать стартовые взносы.

4.1.2 Программа 1-го этапа КУБКА

Вид соревнований	Допускается возрастная группа	Участники	Стартовый взнос
бег на 60 м или прыжки в длину	2007 г.р. и младше	девушки, юноши	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 800 м	2007-2016 г.р.	юноши	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 600 м	2007-2016 г.р.	девушки	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 1 милю – не разрешено участвовать в других личных видах	2012-1954 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	1150 р, пенсионеры 850 р, участники 2007-2012 г.р. 550 р, 1954 г.р. и старше – нет стартового взноса
эстафета 4x200 м	2010 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	2200 р за команду

4.1.1 Организаторы имеют право вносить изменения в программу соревнований КУБКА.

4.2 Каждый отдельный этап КУБКА проводится на личное первенство и командное первенство в эстафете 4x200 м.

4.3 Допуск участников к 1-му этапу КУБКА.

4.3.1 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов моложе 18 лет — их родители или тренеры.

4.3.2 Детско-юношеские команды допускаются к участию по заявкам с визой руководителя организации, а также врача (напротив каждой фамилии и под всем списком) и печатью соответствующего медицинского учреждения. Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены в адрес организаторов не позднее, чем 13 ноября, а оригиналы этих заявок должны быть представлены в день соревнований. При отсутствии визы врача на заявке допускается прием индивидуальных медицинских справок на каждого участника команды.

4.3.3 Индивидуально регистрирующиеся участники, представляют медицинскую справку. Справка имеет срок действия 6 месяцев, если в ней не указано иное.

4.3.4 Регистрация на все этапы КУБКА только предварительная на сайте gunspirit.ru (используется платформа reg.place) и заканчивается по достижению лимита участников на отдельные виды соревнований, но не позднее, чем 13 ноября в 24.00. Лимит количества участников на виды соревнований определяется нормами легкоатлетического манежа КЛФК ЦСКА.

4.3.5 Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос. Без предварительной регистрации участники к соревнованиям допускаются лишь в виде исключения по решению судейской коллегии. Участники, освобожденные от уплаты стартового взноса, без предварительной регистрации к соревнованиям не допускаются.

4.3.6 Стартовый взнос на 1-й этап КУБКА составляет:

- для забегов на 1 милю (доступно для участников от 2012 г.р. до 1954 г.р. и старше) – 1150 рублей для всех участников от 2006 г.р. до пенсионного возраста; 550 рублей для участников 2007-2012 г.р.; 850 рублей для участников пенсионного возраста.
- для забегов на 60 м (доступно для участников 2007 г. р. и младше) или на 600 м девушки и 800 м юноши (доступно для участников от 2007 до 2016 г. р.) или для прыжков в длину (доступно для участников 2007 г. р. и младше) – 550 рублей для одного вида состязаний;
- на два вида личных состязаний – бег на 60 м + прыжки в длину (пакет доступен для участников 2007 г. р. и младше); бег на 60 м + бег на 600 м для девушек и 800 м для юношей (пакет доступен для участников от 2007 до 2016 г. р.) – 900 рублей;
- на три вида личных состязаний – бег на 60 м + прыжки в длину + бег на 600 м для девушек и 800 м для юношей (пакет доступен для участников от 2007 до 2016 г. р.) – 1050 рублей;
- для эстафеты 4x200 м (доступно для участников 2010 г. р. и старше) – 2200 рублей за команду.

4.3.7 Стартовый взнос не взимается с участников 1-го этапа КУБКА 1954 г.р. и старше.

4.3.8 Стартовый взнос может не взиматься с других категорий участников КУБКА по решению организаторов.

4.3.9 Перенесение стартового взноса для данного участника на другой этап КУБКА, либо перенесение стартового взноса на имя другого участника возможно не позднее, чем 13 ноября при поступлении заявления участника по электронному адресу: s-transcendence@mail.ru

4.3.10 При получении номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении.

4.3.11 В зависимости от вводимых требований органов исполнительной власти и/или согласно приказам начальника ЦСКА могут быть потребовано соблюдение противоэпидемических и других мер.

5. Условия проведения соревнований

Вход в КЛФК ЦСКА осуществляется согласно Плану по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении этапа КУБКА. Вход на резиновое покрытие допускается только в чистой спортивной обуви.

5.1 1-й этап КУБКА проводится по правилам ВФЛА с изменениями, отраженными в данном Регламенте.

5.2 В беге на 60 м допускается один фальстарт в одном забеге.

5.2.1 Для участников с 2007 по 2016 г.р. в беге на 60 м в каждой возрастной группе проводятся дополнительные (финальные) забеги в том случае, если количество участников в данной возрастной группе 7 и больше. К финальным забегам допускается по 6 участников, показавших лучшее время.

5.2.2 В личном рейтинге по итогам забегов на 60 м на одном отдельном этапе КУБКА учитывается один наилучший результат участника.

5.2.3 Если участник не явился вовремя на финальный забег на 60 м, то ему автоматически присваивается последнее место в этом забеге, а в личном рейтинге учитывается результат предварительного забега.

5.3 В прыжках в длину каждому участнику дается три попытки.

- Для возрастной группы 2017 г. р. и младше измерения проводятся с места отталкивания;

- Для возрастной группы 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р. измерения проводятся с места отталкивания из зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м.

- Для возрастной группы 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р. измерения проводятся от ближнего к яме края зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м.

Если участник в возрастных группах 2013-2016 г. р. совершает отталкивание до зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м, то измерения проводятся от края зоны, дальнего от ямы. Если участник этих же возрастных групп совершает отталкивание за границами этой зоны ближе к краю ямы, то его попытка не засчитывается.

5.4 На дистанциях 800, 600 м и 1 миля проводится общий старт с дугообразной линии, забеги по всей длине дистанции проводятся не по отдельным дорожкам;

5.4.1 На дистанциях 800, 600 м и 1 миля используется система электронного хронометража. Участники этих забегов должны перед стартом получить транспондер (чип) и закрепить его внизу на ноге. Чип подлежит немедленному возврату после финиша. В случае невозврата чипа участник обязан возместить его полную стоимость в размере 6000 руб.

5.4.2 На дистанции 1 миля, забеги формируются заранее, исходя из заявленного результата, который участник должен указать при регистрации на сайте. На дистанциях 800 и 600 м забеги формируются по возрастам перед стартом.

5.5 Протест или апелляция на месте подаются не позднее, чем через 30 минут после объявления (или публикации в интернете) результата. Протесты на финальный протокол принимаются в течение 3-х дней со дня его опубликования в интернете.

5.5.1 Протест подается в устной или письменной форме и рассматривается старшим судьей вида соревнований.

5.5.2 Апелляция может быть подана в случае несогласия с решением старшего судьи строго в письменной форме, рассматривается апелляционным жюри при внесении депозита в 1000 рублей. Депозит возвращается, если апелляция удовлетворена и остается в фонде соревнований, если апелляция отклонена.

5.7 Система начисления очков во всех дисциплинах в личном первенстве и командном зачете согласно Положению о КУБКЕ.

6. Награждение

6.1 Награждение участников забегов на 1 милю проводится **заочно** в следующих возрастных категориях среди мужчин и женщин, юношей и девушек: возрастные группы 2007-2012 г.р.; 1995-2006 г. р.; 1985-1994 г. р.; 1975–1984; 1965-1974; 1955-1964; 1954 г. р. и старше – по три призовых места;

6.2 Награждение участников забегов на 60 м и прыжков в длину проводится **заочно** в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек: 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г.р.– по 3 призовых места в каждой возрастной группе согласно результату.

6.3 Награждение участников забегов на 800 м для юношей и 600 м для девушек проводится **заочно** в следующих возрастных категориях: 2015-2016 г.р.; 2013-2014; 2011-2012 г.р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.– по три призовых места согласно результату.

6.4 На 1-м этапе КУБКА участники 2017 г.р. и младше награждаются сладкими призами все независимо от показанного результата.

6.5 По итогам 1-го этапа КУБКА победители и призёры в личном первенстве награждаются **заочно** дипломами, которые можно скачать в электронном виде с сайта sportspirit.org не позднее 14 декабря.

6.6 Награждение по сумме всех этапов КУБКА проводится согласно Положению о КУБКЕ.

7. Финансирование

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению 1-го этапа КУБКА несет МОД МКШЧ совместно с другими организациями и частными лицами;

7.2 Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данный Регламент, если это будет ими признано целесообразным. Обратная связь по электронному адресу: s-transcendence@mail.ru, телефону, WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 13.00 до 18.00).