

\_\_\_\_\_ **В.А. Петухов**

**15.10.24**

## **Положение**

**о проведении серии открытых соревнований по легкой атлетике в помещении  
Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2024-2025 гг.**

### **1. Цели и задачи**

Кубок Шри Чинмоя по легкой атлетике в помещениях «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ» (КУБОК) проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом всех его участников, а также приобщения детей к занятиям легкой атлетикой;
- 1.2 Развития и популяризации легкоатлетического спорта в столице и области;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

### **2. Руководство проведением соревнований**

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) совместно с другими организациями;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию;
- 2.3 Директор соревнований — Петухов Вадим Анатольевич.

### **3. Место и время проведения соревнований**

- 3.1 Сроки проведения серии из 4-х этапов КУБКА: 17 ноября, 15 декабря 2024 года, 25 января (предварительно) и 22 февраля (предварительно) 2025 года. Сроки и число этапов могут быть изменены.
- 3.2 Место проведения: легкоатлетический манеж КЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- 3.3 Время проведения: согласно Регламенту соответствующего этапа КУБКА;
- 3.4 Время входа в зону соревнований не ранее, чем за 1 час до старта; время выхода из зоны соревнований не позднее, чем через 15 минут после окончания вида.

### **4. Участники соревнований и виды соревнований**

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие, выполнившие условия регистрации, и по согласованию с организаторами.
  - 4.1.1 Виды соревнований и возрастные группы участников:
    - бег на дистанцию 60 м – юноши и девушки 2007 г. р. и младше (возрастные группы: 2017 г. р. и младше; 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г.р.);
    - прыжки в длину – юноши и девушки 2007 г. р. и младше (возрастные группы: 2017 г. р. и младше; 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г.р.);
    - бег на дистанцию 800, 600 или 500 м, согласно Регламенту каждого этапа КУБКА – юноши и девушки 2006-2015 г. р. (возрастные группы: 2015-2016 г.р.; 2013-2014; 2011-2012 г.р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.);

- бег на дистанцию 2 мили или 1 милю, согласно Регламенту каждого этапа КУБКА – мужчины и женщины, а также юноши и девушки 2012 г. р. и старше (возрастные группы: 2007-2012 г.р.; 1995-2006 г. р.; 1985-1994 г. р.; 1975–1984; 1965-1974; 1955-1964; 1954 г. р. и старше);

- эстафеты 4x200 м – мужчины (юноши) и женщины (девушки) 2010 г. р. и старше.

Каждый спортсмен 2007 – 2016 г.р. имеет право участвовать за один этап в одном, двух или трех видах личных соревнований: в беге на 60 м, 800/600/500 м (в зависимости от программы) и прыжках в длину; спортсмены 2012 г.р. – 1954 г.р. и старше – в беге на 1 или 2 мили (в зависимости от программы) – в случае выбора этих дисциплин участие в других личных видах соревнований не разрешается. В случае нарушения правил регистрации на виды соревнований, установленных данным Положением, организаторы оставляют за собой право не возвращать стартовые взносы.

4.1.2 Программа каждого этапа КУБКА определяется Регламентом соответствующего этапа.

#### Программа этапов КУБКА

Этап	Вид соревнований	Допускается возрастная группа	Участники	Стартовый взнос
1,2,3,4	бег на 60 м или прыжки в длину	2007 г.р. и младше	девушки, юноши	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
1,3	бег на 800 м	2007-2016 г.р.	юноши	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
1,3	бег на 600 м	2007-2016 г.р.	девушки	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
2,4	бег на 600 м	2007-2016 г.р.	юноши	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
2,4	бег на 500 м	2007-2016 г.р.	девушки	550 р (900 р за 2 дисциплины в пакете; 1050 р за 3 дисциплины в пакете)
1,3	бег на 1 милю – не разрешено участвовать в других личных видах	2012-1954 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	1150 р, пенсионеры 850 р, участники 2007-2012 г.р. 550 р, 1954 г.р. и старше – нет стартового взноса
2,4	бег на 2 мили – не разрешено участвовать в других личных видах	2012-1954 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	1150 р, пенсионеры 850 р, участники 2007-2012 г.р. 550 р, 1954 г.р. и старше – нет стартового взноса
1,2,3,4	эстафета 4x200 м	2010 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	2200 р за команду

4.1.1 Организаторы имеют право вносить изменения в программу соревнований КУБКА.

4.2 Каждый отдельный этап КУБКА проводится на личное первенство и командное первенство в эстафете 4x200 м.

4.3 КУБОК проводится на личное первенство, а также на командное первенство среди:

- Детско-юношеских команд (участники 2007 г. р. и младше), принадлежность к детско-юношеской команде определяется по заявке с визой руководителя;

- Клубов любителей бега (участники 2006 г. р. и старше), принадлежность к клубу любителей бега определяется по заявке, присланной представителем команды в свободной форме на электронный адрес: s-transcendence@mail.ru;

- Эстафетных команд среди мужчин (юношей) и женщин (девушек) - участники 2010 г.р. и старше.

Участник имеет право выступать только за один клуб, или за одну эстафетную команду в течение всех этапов КУБКА. Принадлежность к клубу, или эстафетной команде определяется по данным

первого для участника этапа. Эстафетные команды на протяжении всех этапов КУБКА могут состоять от 4-х до 8-ми участников.

- Семейных команд из 2-х, или из 3-х человек (члены команды должны быть близкими родственниками), принадлежность к семейной команде определяется из данных, предоставленных участником на первом для него этапе соревнований. Семейные команды должны быть неизменны по составу, начиная с первого этапа КУБКА.

4.4 Допуск участников к соревнованиям КУБКА.

4.4.1 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов моложе 18 лет — их родители или тренеры.

4.4.2 Детско-юношеские команды допускаются к участию по заявкам с визой руководителя организации, а также врача (напротив каждой фамилии и под всем списком) и печатью соответствующего медицинского учреждения. Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены в адрес организаторов не позднее, чем за 48 часов до соревнований, а оригиналы этих заявок должны быть представлены в день соревнований. При отсутствии визы врача на заявке допускается прием индивидуальных медицинских справок на каждого участника команды.

4.4.3 Индивидуально регистрирующиеся участники, представляют медицинскую справку. Справка имеет срок действия 6 месяцев, если в ней не указано иное.

4.4.4 Регистрация на все этапы КУБКА только предварительная на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org) и заканчивается по достижению лимита участников на отдельные виды соревнований, но не позднее, чем за 48 часов до соревнований. Лимит участников на виды соревнований определяется Регламентом каждого этапа.

4.4.5 Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос. Без предварительной регистрации участники к соревнованиям допускаются лишь в виде исключения по решению судейской коллегии. Участники, освобожденные от уплаты стартового взноса, без предварительной регистрации к соревнованиям не допускаются.

4.4.6 Стартовый взнос на каждый этап КУБКА составляет:

- для забегов на 1 или 2 мили (доступны для участников от 2012 г.р. до 1954 г.р. и старше согласно Регламенту этапа КУБКА) – 1150 рублей для всех участников от 2006 г.р. до пенсионного возраста; 550 рублей для участников 2007-2012 г.р.; 850 рублей для участников пенсионного возраста.
- для забегов на 60 м (доступны для участников 2007 г. р. и младше) или на 500/600/800 м согласно Регламенту этапа КУБКА (доступны для участников от 2007 до 2016 г. р.) или для прыжков в длину (доступны для участников 2007 г. р. и младше) – 550 рублей для одного вида состязаний;
- на два вида личных состязаний – бег на 60 м + прыжки в длину (пакет доступен для участников 2007 г. р. и младше); бег на 60 м + бег на 500/600/800 м согласно Регламенту этапа КУБКА (пакет доступен для участников от 2007 до 2016 г. р.) – 850 рублей;
- на три вида личных состязаний – бег на 60 м + прыжки в длину + бег на 500/600/800 м согласно Регламенту этапа КУБКА (пакет доступен для участников от 2007 до 2016 г. р.) – 1050 рублей;
- для эстафеты 4x200 м (доступно для участников 2010 г. р. и старше) – 2200 рублей за команду.

4.4.7 Стартовый взнос не взимается с участников КУБКА 1954 г.р. и старше.

4.4.8 Стартовый взнос может не взиматься с других категорий участников КУБКА по решению организаторов.

4.4.9 Перенесение стартового взноса для данного участника на другой этап КУБКА, либо перенесение стартового взноса на имя другого участника, возможно не позднее чем за 72 часа (трое суток) до начала соревнований при поступлении заявления участника по электронному адресу: [s-transcendence@mail.ru](mailto:s-transcendence@mail.ru)

4.4.10 При получении номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении.

4.4.11 В зависимости от вводимых требований органов исполнительной власти и/или согласно приказам начальника ЦСКА могут быть потребованы соблюдение противоэпидемических и других мер.

## 5. Условия проведения соревнований

Вход в КЛФК ЦСКА осуществляется согласно Плану по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении этапа КУБКА. Вход на резиновое покрытие допускается только в чистой спортивной обуви.

5.1 КУБОК проводится по правилам ВФЛА с изменениями, отраженными в данном Положении.

5.2 В беге на 60 м допускается один фальстарт в одном забеге.

5.2.1 Для участников с 2007 по 2016 г.р. в беге на 60 м в каждой возрастной группе проводятся дополнительные (финальные) забеги в том случае, если количество участников в данной возрастной группе 7 и больше. К финальным забегам допускается по 6 участников, показавших лучшее время.

5.2.2 В личном рейтинге по итогам забегов на 60 м на одном отдельном этапе КУБКА учитывается один наилучший результат участника.

5.2.3 Если участник не явился вовремя на финальный забег на 60 м, то ему автоматически присваивается последнее место в этом забеге, а в личном рейтинге учитывается результат предварительного забега.

5.3 В прыжках в длину каждому участнику дается три попытки.

- Для возрастной группы 2017 г. р. и младше измерения проводятся с места отталкивания;

- Для возрастной группы 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р. измерения проводятся с места отталкивания из зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м.

- Для возрастной группы 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р. измерения проводятся от ближнего к яме края зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м.

Если участник в возрастных группах 2013-2016 г. р. совершает отталкивание до зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м, то измерения проводятся от края зоны, дальнего от ямы. Если участник этих же возрастных групп совершает отталкивание за границами этой зоны ближе к краю ямы, то его попытка не засчитывается.

5.4 На дистанциях 800, 600 и 500 метров, 2 мили и 1 миля проводится общий старт с дугообразной линии, забеги по всей длине дистанции проводятся не по отдельным дорожкам;

5.4.1 На дистанциях 800, 600 и 500 метров, 2 мили и 1 миля используется система электронного хронометража. Участники этих забегов должны перед стартом получить транспондер (чип) и закрепить его внизу на ноге. Чип подлежит немедленному возврату после финиша. В случае невозврата чипа участник обязан возместить его полную стоимость в размере 6000 руб.

5.4.2 На дистанциях 1 миля и 2 мили, забеги формируются заранее, исходя из заявленного результата, который участник должен указать при регистрации на сайте. На дистанциях 800, 600 и 500 метров забеги формируются по возрастам перед стартом.

5.5 Протест или апелляция подаются не позднее, чем через 30 минут после объявления (или публикации в интернете) результата.

5.5.1 Протест подается в устной или письменной форме и рассматривается старшим судьей вида соревнований.

5.5.2 Апелляция может быть подана в случае несогласия с решением старшего судьи строго в письменной форме, рассматривается апелляционным жюри при внесении депозита в 1000 рублей. Депозит возвращается, если апелляция удовлетворена и остается в фонде соревнований, если апелляция отклонена.

5.6 Система начисления очков во всех дисциплинах в личном первенстве по итогам КУБКА и на каждом этапе КУБКА – по таблицам оценки результатов в легкой атлетике, разработанной организаторами на основании таблиц всероссийских соревнований «Шиповка юных» и таблиц оценки результата в легкой атлетике.

5.7 Каждый член семейной команды получает по 7,5 очков за участие в каждом этапе КУБКА, которые суммируются с баллами, полученными им в личном первенстве за одну дисциплину на каждом этапе КУБКА. Баллы рассчитываются по местам: 1 место - 13,00 баллов; 2 - 10,00; 3 – 7,50; 4 – 5,60; 5 - 4,57; 6 - 3,88; 7 - 3,33; 8 - 2,90; 9 - 2,55; 10 - 2,25; 11 – 2,00; 12 – 1,79; 13 – 1,60; 14 – 1,44; 15 – 1,20; 16 место и ниже – 1 балл. Таким способом баллы начисляются лишь в том случае, если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие не менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории. Если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 5,6 баллов, а за 2 место – 4,57 баллов. Если член семейной команды участвовал в двух или более дисциплинах на одном этапе КУБКА, то учитывается лишь один, наиболее высокий его результат;

5.8 Каждая эстафетная команда получает по 7,5 очков за участие в каждом этапе КУБКА, которые суммируются с баллами, полученными ими в командном первенстве на каждом этапе КУБКА. Баллы рассчитываются по местам: 1 место - 13,00 баллов; 2 - 10,00; 3 – 7,50; 4 – 5,60; 5 - 4,57; 6 - 3,88; 7 - 3,33; 8 - 2,90; 9 - 2,55; 10 - 2,25; 11 – 2,00; 12 – 1,79; 13 – 1,60; 14 – 1,44; 15 – 1,20; 16 место и ниже – 1 балл.

5.9 Сумма очков других команд рассчитывается сложением баллов полученных в личном первенстве членами команд. Баллы рассчитываются по местам: 1 место - 13,00 баллов; 2 - 10,00; 3 – 7,50; 4 – 5,60; 5 - 4,57; 6 - 3,88; 7 - 3,33; 8 - 2,90; 9 - 2,55; 10 - 2,25; 11 – 2,00; 12 – 1,79; 13 – 1,60; 14 – 1,44; 15 – 1,20; 16

место и ниже – 1 балл. Таким способом баллы начисляются лишь в том случае, если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие не менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории. Если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 5,6 баллов, а за 2 место – 4,57 баллов.

## 6. Награждение

6.1 Награждение участников забегов на 2 мили и 1 милю проводится суммарно по итогам всех этапов КУБКА в следующих возрастных категориях среди мужчин и женщин, юношей и девушек: возрастные группы: 2007-2012 г.р.; 1995-2006 г. р.; 1985-1994 г. р.; 1975–1984; 1965-1974; 1955-1964; 1954 г. р. и старше – по три призовых места согласно сумме набранных очков;

6.2 Награждение участников забегов на 60 м и прыжков в длину проводится суммарно по итогам всех этапов КУБКА проводится в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек: 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г.р.– по 3 призовых места в каждой возрастной группе соответственно сумме набранных очков. Если участники наберут одинаковое количество очков, то победители определяются по наибольшему количеству очков, набранных на одном этапе.

6.3 Награждение участников забегов по кругу (считаются вместе): на 800 м, 600 м, 500 м по итогам всех этапов КУБКА суммарно проводится в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек и юниоров: 2015-2016 г.р.; 2013-2014; 2011-2012 г.р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.– по три призовых места согласно сумме набранных очков.

Если участники наберут одинаковое количество очков, то победители определяются по наибольшему количеству очков, набранных на одном этапе. Если и этот показатель одинаковый, то по лучшему результату в беге на более длинную дистанцию.

6.4 Юноши и девушки в возрастной группе 2017 г. р. и младше, которые участвовали в трех и больше этапах соревнований награждаются по итогам Кубка памятными медалями. По итогам отдельных этапов КУБКА участники 2017 г.р. и младше награждаются сладкими призами все независимо от показанного результата.

6.5 По итогам всех этапов КУБКА победители и призёры в личном первенстве награждаются памятными медалями или призами и свидетельствами.

6.5.1 По итогам всех этапов КУБКА участники, показавшие лучший индивидуальный результат в отдельных видах: бег на 60 м – юноши и девушки, прыжки в длину – юноши и девушки, бег на 800 м – юноши; бег на 600 м – юноши и девушки, бег на 500 м – девушки награждаются призами «КУБОК НАДЕЖД им. О.П. Кетовой». Ольга Петровна Кетова долгое время была главным судьей этих стартов и организатором многих соревнований Марафонской команды Шри Чинмоя. Она ушла из жизни 9 сентября 2021 года после продолжительной болезни.

6.6 По итогам этапов КУБКА три детско-юношеские команды, три клуба любителей бега, участники которых набрали наибольшую сумму очков на всех этапах, награждаются кубками. Если сумма очков, набранная участниками команд одинаковая, то более высокое место занимает та команда, участники которой заняли больше первых мест.

6.7 По итогам всех этапов КУБКА награждается команда, имеющая наибольшее количество участников, улучшавших свой результат в отдельных дисциплинах. За начальный результат принимается результат, показанный на первом для участника этапе. Команда награждается переходящим Кубком «Самопреодоление».

6.8 По итогам всех этапов КУБКА награждаются по три лучших эстафетных команды среди женщин и мужчин. Минимальное количество этапов, на которых должна выступить команда, чтобы быть в числе призеров – два. Команды–призеры награждаются дипломами и кубками или призами.

6.9 Победители и призеры КУБКА в личном первенстве определяются по сумме набранных очков по итогам выступления в отдельных видах на всех этапах в возрастных категориях среди юношей и девушек, мужчин и женщин: 2015-2016 г. р.; 2013-2014 г. р.; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г.р. – в прыжках в длину и в забегах на 60 м 2015-2016 г.р.; 2013-2014; 2011-2012 г.р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р. – в забегах по круговой дорожке на 800 м, 600 м и 500 м; и отдельно на 2 мили и 1 милю: 2007-2012 г.р.; 1995-2006 г. р.; 1985-1994 г. р.; 1975–1984; 1965-1974; 1955-1964; 1954 г. р. и старше – по 3 места.

Минимальное количество этапов, в которых должен выступить призёр или победитель КУБКА – два.

6.10 Зачет результатов членов семейных команд (близких родственников) проходит в категориях: семья из трех человек и семья из двух человек. По итогам КУБКА в каждой категории памятные призами награждаются по три семейные команды.

6.11 По итогам Кубка определяются 10 лучших тренеров детско-юношеских команд по критериям:  
- количество призеров по итогам Кубка, количество участников в команде, отсутствие нарушений данного Положения. Тренеры награждаются памятными призами.

6.12 Награждение в видах и возрастных группах, указанных в пп. 6.1, 6.2, 6.3, 6.8 по итогам отдельно взятого этапа участников в личном первенстве и в эстафете проводится заочно дипломами, которые можно скачать в электронном виде с сайта [sportspirit.org](http://sportspirit.org).

## **7. Финансирование**

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению КУБКА несет МОД МКШЧ совместно с другими организациями и частными лицами;

7.2 Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данное Положение, если это будет ими признано целесообразным. Обратная связь по электронному адресу: [s-transcendence@mail.ru](mailto:s-transcendence@mail.ru), телефону, WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 13.00 до 18.00).