

IV-й этап Кубка «Самопреодоление» 22 февраля 2025 года

Расписание

(за возможными изменениями следите по объявлениям диктора!):

9.30 – выдача номеров. Старайтесь получить номер раньше, чем за 30 минут до старта. Выдача номеров заканчивается не позднее 13.30.

60 м

10.30 – забеги девушек 2017 г. р. и младше;

10.45 – забеги девушек 2013-2014 г. р.;

11.10 – забеги юношей 2017 г. р. и младше;

11.20 – забеги девушек 2015-2016 г. р.;

11.35 – забеги юношей 2015-2016 г. р.;

11.50 – забеги юношей 2013-2014 г. р.;

12.10 – финал девушек 2013-2014 г. р.;

12.15 – финал девушек 2015-2016 г. р.;

12.20 – забеги девушек 2011-2012 г. р.;

12.40 – забеги девушек 2009-2010 г. р.;

12.55 – финал юношей 2015-2016 г. р.;

13.00 – финал юношей 2013-2014 г. р.;

13.05 – забеги юношей 2011-2012 г. р.;

13.20 – финал девушек 2011-2012 г. р.;

13.25 – забеги юношей 2009-2010 г. р.;

13.35 – финал девушек 2009-2010 г. р.;

13.40 – забеги юношей 2007-2008 г. р.;

13.45 – финал девушек 2007-2008 г. р.;

13.50 – инклюзивный забег вне конкурса;

14.00 – финал юношей 2011-2012 г. р.;

14.10 – финал юношей 2009-2010 г. р.

14.15 – финал юношей 2007-2008 г. р.;

прыжки в длину

яма №1 (у трибун)

10.30 – юноши 2017 г. р. и младше;

10.55 – девушки 2017 г. р. и младше;

11.20 – девушки 2011-2012 г. р.;

12.05 – юноши 2015-2016 г. р.;

12.50 – юноши 2009-2010 г. р.;

13.25 – юноши 2011-2012 г. р.;

яма №2 (внутри круга)

10.30 – девушки 2015-2016 г.р.;

11.10 – девушки 2013-2014 г. р.;

12.15 – юноши 2013-2014 г. р.;

13.00 – девушки 2009-2010 г. р.;

13.30 – девушки 2007-2008 г. р.

13.50 – юноши 2007-2008 г. р.

2 мили

- 10.10 – 1-й забег женщины (по списку)
- 10.40 – 2-й забег женщины (по списку)
- 11.00 – 3-й забег женщины (по списку)
- 11.25 – 4-й забег мужчины (по списку)
- 11.55 – 5-й забег мужчины (по списку)
- 12.15 – 6-й забег мужчины (по списку)
- 12.35 – 7-й забег мужчины (по списку)
- 12.50 – 8-й забег мужчины (по списку)

Эстафета 4x200 м

- 10.00 – эстафета женщины;
- 11.10 – эстафеты мужчины.

500 м девушки

- 13.05 – забеги девушек 2015-2016 г.р.;
- 13.15 – забеги девушек 2013-2014 г. р.;
- 14.00 – забеги девушек 2011-2012 г.р.;
- 14.15 – забеги девушек 2009-2010 г.р. и 2007-2008 г.р.;

600 м юноши

- 13.40 – забеги юношей 2015-2016 г.р.;
- 13.50 – забеги юношей 2013-2014 г.р.;
- 14.30 – забеги юношей 2011-2012 г.р.;
- 14.45 – забеги юношей 2009-2010 г. р.;
- 14.55 – забег юношей 2007-2008 г. р.

Все участники 2017 г. р. и младше награждаются равноценными сладкими призами без выявления победителей и призеров. Для других участников церемония награждения не проводится, результаты, дипломы победителей и призеров через несколько дней на сайте runspirit.ru

Предварительные результаты онлайн и по мере готовности по QR-коду

Награждение по итогам 4-х этапов состоится 29 марта 2025 года во время дополнительных соревнований в манеже ЦСКА – Суперфинала Кубка «Самопреодоление» 2024-25.
(Суперфинал является отдельным соревнованием и в рейтинг Кубка «Самопреодоление» не входит)