

# Суперфинал Кубка «Самопреодоление» 21 марта 2026 года

## Расписание

(за возможными изменениями следите по объявлениям диктора!):

10.00 – выдача номеров. Старайтесь получить номер не менее, чем за 60 минут до старта, регистрация заканчивается как правило за 30-40 минут до вида, но не позже 13.30.

10.00 – 11.00 – награждение по итогам 4-х этапов

### 60 м

11.10 – забеги девушек 2018 г. р. и младше;

11.20 – забеги девушек 2014-2015 г. р.;

11.35 – забеги юношей 2018 г. р. и младше;

11.50 – забеги девушек 2016-2017 г. р.;

12.05 – забеги юношей 2016-2017 г. р.;

**12.25 – финал девушек 2014-2015 г. р.;**

12.35 – забеги юношей 2014-2015 г. р.;

**12.45 – финал девушек 2016-2017 г. р.;**

12.50 – забеги девушек 2012-2013 г. р.;

**13.05 – финал юношей 2016-2017 г. р.;**

13.10 – забеги юношей 2012-2013 г. р.;

13.25 – забеги девушек 2010-2011 г. р.;

**13.30 – финал юношей 2014-2015 г. р.;**

13.35 – забеги юношей 2010-2011 г. р.;

**13.40 – финал девушек 2012-2013 г. р.;**

**13.45 – финал девушек 2008-2009 г. р.;**

**13.50 – финал юношей 2008-2009 г. р.;**

**14.05 – финал юношей 2012-2013 г. р.;**

**14.10 – финал девушек 2010-2011 г. р.;**

**14.15 – финал юношей 2010-2011 г. р.**

### прыжки в длину

яма №1 (у трибун)

11.10 – юноши 2018 г. р. и младше;

11.30 – девушки 2018 г. р. и младше;

11.50 – девушки 2012-2013 г. р.;

12.15 – юноши 2014-2015 г. р.;

12.30 – девушки 2010-2011 г. р.

12.50 – юноши 2012-2013 г. р.;

13.10 – юноши 2008-2009 г. р.

яма №2 (внутри круга)

11.10 – девушки 2016-2017 г.р.;

11.45 – девушки 2014-2015 г. р.;

12.25 – юноши 2016-2017 г. р.;

12.50 – юноши 2010-2011 г. р.;

13.05 – девушки 2008-2009 г. р.

## **1000 м**

- 11.20 – 1-й забег женщины (по списку)
- 11.35 – 2-й забег женщины (по списку)
- 11.45 – 3-й забег женщины (по списку)
- 11.55 – 4-й забег женщины (по списку)
- 12.05 – 5-й забег женщины (по списку)
- 12.25 – 6-й забег мужчины (по списку)
- 12.40 – 7-й забег мужчины (по списку)
- 12.50 – 8-й забег мужчины (по списку)
- 13.00 – 9-й забег мужчины (по списку)
- 13.10 – 10-й забег мужчины (по списку)
- 13.20 – 11-й забег мужчины (по списку)
- 13.25 – 12-й забег мужчины (по списку)
- 13.30 – 13-й забег мужчины (по списку)

## **Эстафета 4x200 м**

- 11.00 – эстафета женщины 2 забега;
- 12.15 – эстафета мужчины 1 забег.

## **600 м**

- 13.35 – забеги девушек 2016-2017 г.р.;
- 13.45 – забеги девушек 2014-2015 г. р.;
- 13.55 – забеги юношей 2016-2017 г.р.;
- 14.05 – забеги юношей 2014-2015 г.р.;
- 14.20 – забеги девушек 2012-2013 г.р.;
- 14.30 – забеги юношей 2012-2013 г.р.;
- 14.40 – забеги девушек 2010-2011 г.р.;
- 14.45 – забеги юношей 2010-2011 г. р.;
- 14.50 – забег юношей 2008-2009 г. р.

Все участники 2018 г. р. и младше награждаются равноценными сладкими призами без выявления победителей и призеров. Для других участников церемония награждения не проводится, результаты, дипломы победителей и призеров через несколько дней на сайте [gunspirit.ru](http://gunspirit.ru)

***Предварительные результаты онлайн и по мере готовности по QR-коду***